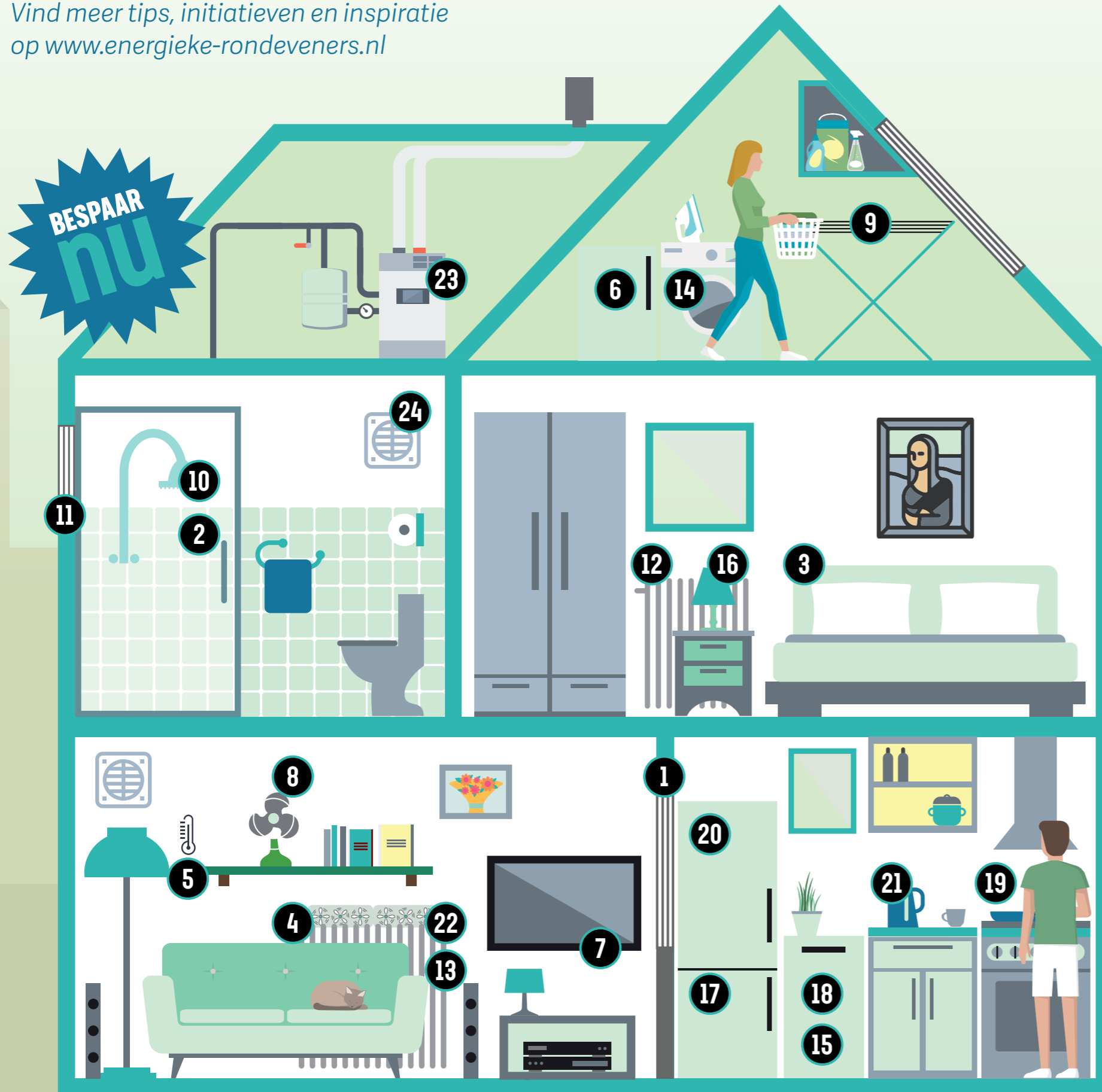


WIL JE OOK MEER ENERGIE BESPAREN, MEER COMFORT EN EEN LAGERE ENERGIEREKENING?

Dan zijn hier 24 tips voor je (zie ook achterkant)

Vind meer tips, initiatieven en inspiratie op www.energieke-rondeveners.nl



24 TIPS

Zet een kruisje in één van de rondjes: interesse heb/doe ik al

- | | | |
|---|--|--|
| 1 <input type="radio"/> <input type="radio"/>
Plaats deurdrangers | 2 <input type="radio"/> <input type="radio"/>
Douche niet langer dan 5 minuten | 3 <input type="radio"/> <input type="radio"/>
Verwarm minder kamers in huis |
| 4 <input type="radio"/> <input type="radio"/>
Gebruik een radiator ventilator | 5 <input type="radio"/> <input type="radio"/>
Zet de thermostaat een graadje lager | 6 <input type="radio"/> <input type="radio"/>
Doe 2 ^e koelkast weg |
| 7 <input type="radio"/> <input type="radio"/>
Zet apparaten uit en niet op stand-by | 8 <input type="radio"/> <input type="radio"/>
Gebruik de ventilator in plaats van de airco | 9 <input type="radio"/> <input type="radio"/>
Hang je was aan de lijn |
| 10 <input type="radio"/> <input type="radio"/>
Plaats een douchespaarkop | 11 <input type="radio"/> <input type="radio"/>
Plaats tochtstrips | 12 <input type="radio"/> <input type="radio"/>
Plaats radiatorfolie achter je radiatoren |
| 13 <input type="radio"/> <input type="radio"/>
Houd radiatoren vrij | 14 <input type="radio"/> <input type="radio"/>
Was op 40 graden | 15 <input type="radio"/> <input type="radio"/>
Zet de vaatwasser op ECO stand |
| 16 <input type="radio"/> <input type="radio"/>
Gebruik LED-lampen | 17 <input type="radio"/> <input type="radio"/>
Zet je vriezer op max. -18°C | 18 <input type="radio"/> <input type="radio"/>
Zet vaatwasser pas aan als deze vol is |
| 19 <input type="radio"/> <input type="radio"/>
Kies de juiste vlam, en doe deksel op de pan | 20 <input type="radio"/> <input type="radio"/>
Koel zuinig en ontdooi regelmatig de koelkast | 21 <input type="radio"/> <input type="radio"/>
Gebruik de waterkoker zuinig |
| 22 <input type="radio"/> <input type="radio"/>
Ontlucht radiatoren regelmatig | 23 <input type="radio"/> <input type="radio"/>
Laat je CV-ketel afstellen | 24 <input type="radio"/> <input type="radio"/>
Zorg voor goede luchtcirculatie |

24 TIPS OM TE BESPAREN OP JOUW ENERGIEREKENING

die tevens bijdragen aan een beter milieu door vermindering van CO₂ uitstoot



Grootste besparingen leveren de meeste winst op

1 tot €250,- p/jaar Plaats deurdrangers Als je alle tussendeuren in huis sluit en in kamers waar je niet bent de radiator uitzet, bespaar je tot €250,- per jaar aan gas.	2 tot €225,- p/jaar Douche niet langer dan 5 minuten Iedere dag 20 minuten douchen kost €300,- p/jaar en 5 minuten kost €75,- p/jaar. (per persoon) Tip: plaats een (leuke) douchetimer in de douche.	3 ca. €170,- p/jaar Verwarm minder kamers in huis Verwarm alleen de kamers waarin je zit of werkt en sluit alle deuren in huis.	4 tot €170,- p/jaar Gebruik een radiator ventilator Met radiator ventilatoren kan de keteltemperatuur omlaag tot 60°C en wordt woonkamer toch snel lekker warm.	5 tot €85,- p/jaar Zet de thermostaat een graadje lager Zet de thermostaat 1°C lager. Tips: doe een warme trui aan, gebruik een deken op de bank en zet 1 uur voordat je gaat slapen de thermostaat op nachtstand.	6 tot €80,- p/jaar Doe 2^e koelkast weg Een 2 ^e koelkast is vaak oud en verbruikt veel stroom. Doe hem weg of gebruik hem alleen tijdens een feestjes.	7 tot €75,- p/jaar Zet apparaten uit en niet op stand-by Laat elektrische apparaten niet op stand-by staan, maar zet ze helemaal uit. Tip: gebruik hiervoor een stekkerdoos met schakelaar.	8 tot €60,- p/jaar Gebruik de ventilator in plaats van de airco Een airco verbruikt veel stroom als hij aan staat. Een ventilator is energiezuiniger en dus milieuvriendelijker dan een airco.
---	--	---	---	---	---	--	--

Alle beetjes helpen en zijn goed voor het milieu

9 tot €70,- p/jaar Hang je was aan de lijn (i.p.v. in de droger) Hang je was aan de lijn. Heb je daar weinig ruimte voor, probeer dan de helft van je was op te hangen, dat bespaart toch ook al zo'n €30,-.	10 tot €55,- p/jaar Plaats een douchespaarkop Monteer een waterbesparende douchekop. Dat bespaart tot pp €40,- per jaar en bij het vervangen van een regendouche wel €55,- pp per jaar.	11 tot €50,- p/jaar Plaats tochtstrips Plaats tochtstrips in deuren en ramen (en een tochtborstel voor de brievenbus). Tip: isoleer ook het luik van je kruipruimte!	12 tot €30,- p/jaar Plaats radiatorfolie achter je radiatoren Plaats radiatorfolie bij radiatoren tegen een niet geïsoleerde buitenmuur.	13 tot €20,- p/jaar Houd radiatoren vrij Hang geen gordijnen voor de radiator en zorg dat er (vooral in de winter) geen meubels voor de radiator staan.	14 tot €20,- p/jaar Was op max. 40 graden Was niet warmer dan op 40 graden. Tip: het is voor hygiëne niet altijd nodig heter te wassen dan 40°C. (behalve bv. vaatdoekjes)	15 tot €15,- p/jaar Zet de vaatwasser op ECO stand Gebruik je toch een vaatwasser, zet hem dan op ECO stand. Dit wast doorgaans goed schoon en is veel zuiniger. Je bespaart zo'n €15,-.	16 tot €5,- p/jaar Gebruik LED-lampen Vervang gloei- en halogeenlampen door LED-lampen. Besparing per lamp is € 4,50 per jaar.
--	---	---	--	---	---	--	--

Handige extra tips kleine besparingen en/of meer comfort

17 TIP Zet je vriezer op max. -18°C Bedenk goed of je echt een vriezer nodig hebt. Als je hem toch gebruikt, zet hem dan maximaal op -18°C.	18 TIP Zet vaatwasser pas aan als deze vol is Geen vaatwasser gebruiken bespaart het meest. Gebruik je deze toch, zet hem dan pas aan als deze helemaal vol is.	19 TIP Kies de juiste vlam, en doe deksel op de pan Zorg dat de gasvlam onder de pan blijft. Doe ook altijd de deksel op de pan. Eten kookt dan eerder, en wordt sneller gaar, dit spaart gas.	20 TIP Koel zuinig en ontdooi regelmatig de koelkast Laat spullen uit de diepvries in je koelkast ontdooien. Ontdooi ook koelkast & vriezer regelmatig. Tip: Zet beide kasten 10 cm van de muur af.	21 TIP Gebruik de waterkoker zuinig Zuinig omgaan met de waterkoker levert best wat op. Tip: verwarm niet meer water dan nodig. Maak water ook niet heter dan nodig.	22 TIP Ontlucht radiatoren regelmatig Als er teveel lucht in de leidingen zit werkt de verwarming niet optimaal. Dit kost extra energie. Tip: vul ook de CV-ketel bij.	23 TIP Laat je CV-ketel afstellen Laat de temperatuur van de ketel afhangen van de buitentemperatuur (ketels staan vaak op 90 graden, terwijl 60°C al prima is).	24 TIP Zorg voor goede luchtcirculatie Schone lucht in huis is noodzakelijk voor jouw gezondheid. Tip: open even 's ochtends de ramen/deuren om verse lucht binnen te laten.
--	--	---	---	--	--	---	--