

Energie magazine

 **ENERGIEKE
RONDEVENERS**



thema:
duurzaam
wonen



Verlaag je energie-
rekening met onze
bespaartips

Op naar een
5-sterren huis met
de energiecoach



Hoe gebruik jij
je waardebon
van 70 euro?

OP NAAR EEN DUURZAME GEMEENTE

Een groene toekomst begint in je eigen huis

Dit magazine is een uitgave van de Energieke Rondeveners. Wij zijn inwoners van De Ronde Venen die allemaal graag ons steentje willen bijdragen aan een duurzame gemeente.

Wij geloven in de kracht van lokale samenwerking. We helpen inwoners op weg naar een duurzaam huis, we delen onze ervaringen en geven tips. Zo inspireren we elkaar tot een klimaatpositieve leefstijl.

Doe mee en sluit je aan als Energieke Rondeveners. Schrijf je in voor onze nieuwsbrief op energieke-rondeveners.nl.

Waarom dit magazine?

Het laatste IPCC rapport over klimaatverandering bracht alarmerend nieuws. Daaruit blijkt dat de aarde nóg veel sneller opwarmt dan eerder verwacht. Dit zal leiden tot onherstelbare schade aan de natuur. Niemand wil verwoestijning in Spanje of overstromingen in Nederland. Het goede nieuws is dat we allemaal iets kunnen doen om dit te voorkomen.

In dit magazine lees je wat je thuis kunt doen en waar buurtgenoten mee bezig zijn. Energie besparen in huis is een prachtige eerste stap op weg naar een klimaatpositief leven in een duurzame gemeente.

IN ÉÉN JAAR JE ENERGIEVERBRUIK HALVEREN

Henk deelt zijn ervaring

Henk Viëtor uit Abcoude probeerde al jaren zijn huis te verduurzamen zonder veel succes. De adviezen die hij kreeg waren te kostbaar en ingrijpend. Het enorme energieverbruik baarde hem echter zorgen. Nu heeft hij in één jaar zijn energieverbruik gehalveerd.

Het keerpunt was toen de actie tegen de windturbines op stoom kwam. Henk is ook geen voorstander van (mega)windturbines, maar begrijpt dat het milieuvraagstuk urgent is. Hij begon aan zijn eigen missie: 50-75% energiereductie binnen een jaar.

Waar begin je?

Na enig speurwerk in boeken en op internet werd Henk pas echt enthousiast: met een investering in energiebesparing kon hij een veel beter rendement behalen dan met welke andere investering dan ook. Henk begon met het isoleren van de vloer en de spouwmuur. De ramen en daken bleken eigenlijk al prima geïsoleerd, dat was een meevaller. Henk heeft alle gloeilampen in huis vervangen door ledlampen en energiezuinige ventilatie laten plaatsen. Hij was aanvankelijk tegen zonnepanelen omdat hij ze lelijk vond. Nu heeft hij er inmiddels 60 op zijn dak liggen en vindt het resultaat heel erg mooi geworden. En hij bespaart er veel energie mee!

Wat heeft hij bereikt?

Na een half jaar zit Henk op 50% energiebesparing. Met een hybride warmtepomp denkt hij zelfs 75% te gaan halen. Zijn missie is dan ruim geslaagd! Hij kijkt terug op een jaar waarin hij veel geleerd heeft, soms met schade en schande wijs is geworden, maar het uiteindelijke resultaat, de enorme energiebesparing, geeft hem heel veel voldoening.



Henk: "Vraag meerdere offertes aan en laat je niet opjatten door aanbieders! Kijk ook of een bedrijf is aangesloten bij insula-certificatie.nl"

COLOFON

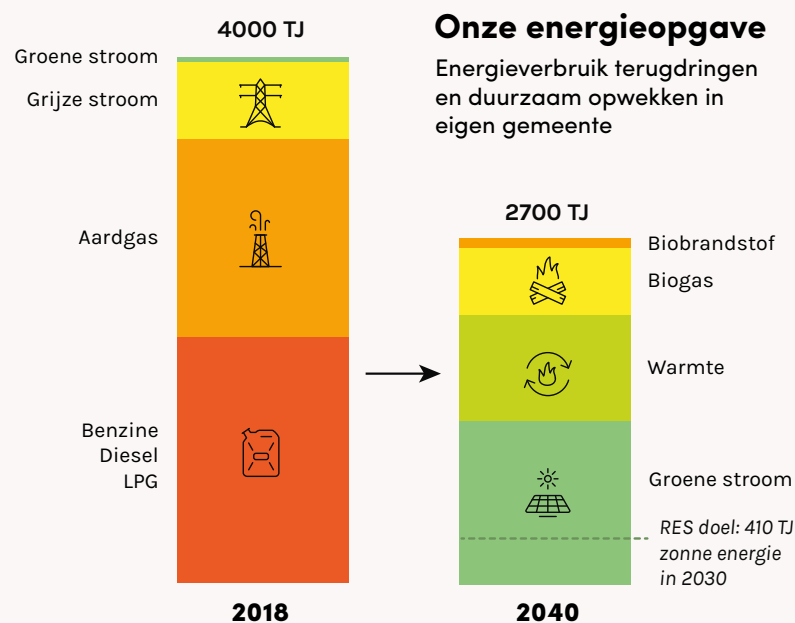
Concept, ontwerp en fotografie:
Chantal Bekker
graphicalert.com

Drukwerk:
Libertas Pascal

Oplage: 21.000
Gedrukt op 100% gerecycled papier

Huis-aan-huis verspreid in De Ronde Venen

Contact:
Stichting Platform Energieke Rondeveners
info@energieke-rondeveners.nl



Bron: Gemeente De Ronde Venen

Deel jouw ervaring

Henk wil de ervaringen van bewoners die hun huis verduurzamen delen, zodat we van elkaar kunnen leren. Zo kan iedereen tegen redelijke kosten en met een hoog rendement zijn (huur)huis verduurzamen. Deel jouw ervaring op energieke-rondeveners.nl/jouw-huis

BESPAAR OP JOUW ENERGIEREKENING

Je kunt veel energie en geld besparen zonder al te veel moeite. Onze energie-coaches hebben de beste tips op een rij gezet. Begin eens met het uitzoeken hoe hoog jouw energierekening is en zet voor jezelf een besparingsdoel.



Honderden
euro's
voordeel

Hoeveel bespaar jij?

Ontdek nog meer bespaartips en bekijk onze montage-instructievideo's op energieke-rondeveners.nl/jouw-huis

Deurveer



bespaar
€240
per jaar

Nooit meer koude tocht met een deurveer. De deur sluit zacht en zonder geluid. Je besparing is optimaal als je alleen de kamers verwarmt waar je vaak zit.

Douchespaarkop



bespaar
€150
per jaar

10%
korting

Draai binnen een minuut een waterbesparende douchekop op de doucheslang. Koop een zuinige neveldouchekop (5 l/m) met 10% korting via niebla.nl met code RONDEVENERS.

Thermostaat lager



bespaar
€340
per jaar

Als je in de nacht én als niemand thuis is de thermostaat op 15°C zet (bij vloerverwarming 17,5°C), bespaar je tot 340 euro per jaar. Een graad lager dan wat je nu doet scheelt 90 euro.

Was aan de lijn



bespaar
€70
per jaar

Hang jouw was aan de lijn. Heb je daar weinig ruimte voor, probeer dan de helft van de was op te hangen, dat bespaart toch ook al zo'n 30 euro.

Brievenbusborstel



bespaar
€50
per jaar

Door onze warmtescanners gespot als nummer één warmtelek in huis: de brievenbus. Met een paar schroeven zet je de borstel met klep vast aan de deur. Samen met tochtstrips bij ramen bespaar je tot 50 euro per jaar.

Radiatorventilator

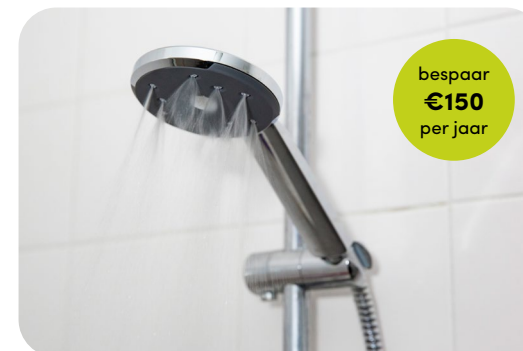


bespaar
€170
per jaar

15%
korting

Door onder je verwarming een ventilator te plaatsen, bespaar je gas en wordt het sneller warm in huis. De keteltemperatuur kan dan omlaag tot 60°C. Koop hem met 15% korting via speedcomfort.nl met code BESPAAR.

Douchekraan zachter



bespaar
€150
per jaar

Iedere dag 20 minuten douchen kost 300 euro per jaar en 5 minuten douchen kost 75 euro. Lukt het je niet om korter te douchen, probeer dan in elk geval de kraan minder ver open te zetten.

Groene energie



bespaar
€170
per jaar

Stap over op een groene energieleverancier. De top 10 van 2021: Pure Energie, Vrijopnaam, Energie VanOns, Om Nieuwe Energie, Powerpeers, HVC Energie, Energy Zero, EasyEnergy, Vandeboron en Greenchoice. Check je voordeel op wisenederland.nl/groene-energievergelijker

GEBRUIK JOUW WAARDEBON VAN € 70

Alle huurders en wooneigenaren hebben van de gemeente een waardebon van 70 euro ontvangen. Met de waardebon kun je je energierekening verlagen door kleine energiebesparende maatregelen te nemen.



Wees er snel
bij, want
op = op!

Wat ga jij kopen?

Je kunt direct afrekenen met je waardebon via woonwijzerwinst.nl of achteraf het aankoopbedrag terugvragen via winstuitjewoning.nl.



Ram Rajaram uit Abcoude

"Ik heb mijn spaarlampen, vervangen door ledlampen. Ook heb ik radiatorfolie geplaatst en de bank iets opgeschoven, zodat de radiator nu vrij staat. Op initiatief van de bewoners gaat Groen-West dubbelglas plaatsen in ons appartementencomplex op de Kloosterhof."

€ 20	Ledlampen
€ 10	Radiatorfolie
€ 10	Bespaarstekker
€ 8	Tochtband
€ 5	Deurveer
€ 17	Energiemonitor

€ 70	



Gekocht bij
Fa Liefhebber
Abcoude



Janneke van der Meulen uit Vinkeveen

"Via jouwhuisslimmer.nl, het energieloket van de gemeente, hebben we drie offertes aangevraagd. Uiteindelijk hebben we zelf de zonnepanelen geplaatst op onze woonark. We wekken nu 6000 kWh per jaar op en hebben bijna geen energierekening meer!"

€ 5500	20 zonnepanelen
- € 1155	BTW teruggaaf
- € 70	Waardebon

€ 4275	

Offertes via
energieloket



Annette ter Heijden uit Wilnis

"Het installeren van alle producten ging heel makkelijk. Ik had alleen een schroevendraaier nodig voor de brievenbusborstel. Ik wist eerst niet wat een deurveer was, maar die plaats je op of in het scharnier van de deur en die valt dan automatisch en zacht dicht, heel handig."

€ 8	Brievenbus- borstel met klep
€ 15	Deurveren
€ 10	Waterbespaar mondstuk kraan
€ 18	Douchespaarkop
€ 19	Ledlampen

€ 70	



Gekocht bij
woonwijzerwinst.nl



Alfons Dekker uit Mijdrecht

"Spouwmuurisolatie is een van de makkelijkste en goedkoopste manieren om je huis te isoleren. De installatie duurde maar één dag. Ik bespaar met mijn tussenwoning 260 euro per jaar en heb in 2,5 jaar de kosten terugverdiend. Dat is pas een goed rendement!"

€ 900	Spouwmuur isolatie
- € 200	Subsidie
- € 70	Waardebon

€ 630	

Installateur
gevonden via
wij-isoleren.nl



OP NAAR EEN 5-STERREN HUIS

Samen met de energiecoach

Wat is een 5-sterren huis?
Een 5-sterren huis heeft een dikke schil met goede ventilatie en houdt het huis warm in de winter en koel in de zomer. Je energierekening is laag, je wekt je eigen stroom op, het huis voelt comfortabel en heeft een gezond binnenklimaat. Je bent goed bezig voor het klimaat.

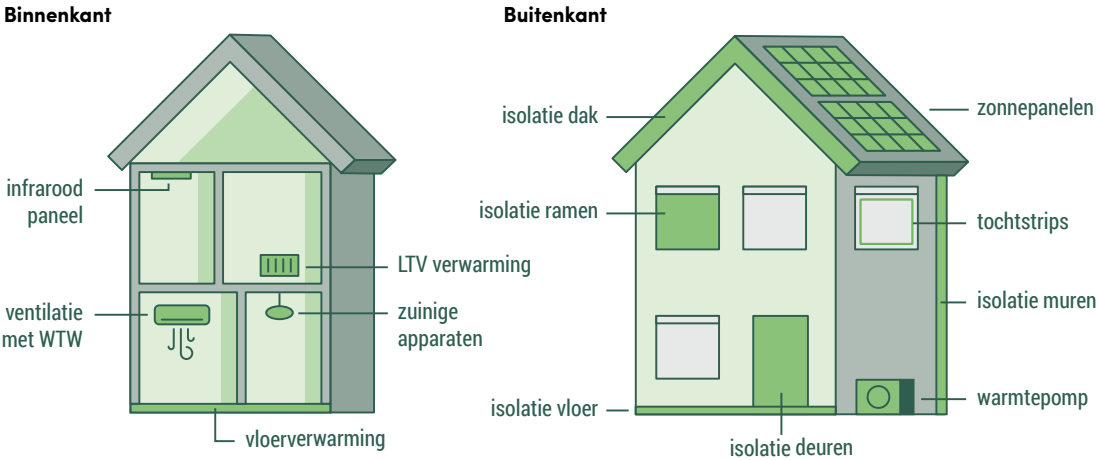
Warmtescan en adviesgesprek
Wil je een volgende stap zetten in het verduurzamen van je huis? Vraag dan een adviesgesprek op maat aan en laat een warmtescan maken. Ontdek samen met een energiecoach hoe je je huis kunt verduurzamen. Onze energiecoaches helpen je op weg naar een mooi, comfortabel en energiezuinig huis. Wij luisteren naar je wensen, inspireren je met voorbeelden en geven inzicht.

We werken aan een realistisch plan van aanpak en helpen je met de volgende stap. Meld je aan via energieke-rondeveners.nl.

Handige websites

- milieucentraal.nl – Dé praktische gids voor iedere duurzame stap met o.a. een isolatie-zelfscan.
- energieke-rondeveners.nl/jouw-huis Stappenplan naar een duurzaam huis en tips van bewoners.
- jouwhuisslimmer.nl – Het energieloket van de gemeente bevat veel praktische info.

Onze vrijwillige energiecoaches van platform *Energieke Rondeveners* zijn opgeleid door de NMU en het *Energiepaleis*.



Quick win

★★★★★

20% energiebesparing met eenvoudige maatregelen

Comfort

★★★★★

40% energiebesparing met comfort maatregelen

Luxe

★★★★★

70% energiebesparing met extra maatregelen

Toekomst

★★★★★

100% energiebesparing met uitgebreid pakket

Isoleren	Beglazing	Dubbel glas	HR	HR+	HR++
	Isolatiewaarde	RC 1	RC 2	RC 3	RC 4
Ventileren	Ventilatie	Natuurlijk	Mechanisch	Vraaggestuurd	Balans met WTW
	Kierdichting	Geen	Ramen en deuren	Bouwkundig	Bouwkundig
Verwarmen	Verwarming	Radiatoren	Radiatoren en convectoren 70 °C	Radiatoren en convectoren 50 °C	Vloer, wand en convectoren 35 °C
	Levering	HR CV-ketel	HR CV-ketel	Hybride	Warmtepomp
Opwekken	Zonnepanelen	6	10	16 / volledig	24 / volledig

Vergelijkbaar met een huis uit

1975

1990

2010

2014



© Chantal Bekker voor Milieu Centraal

ENERGIEKE RONDEVENERS IN ACTIE

De Energieke Rondeveners willen op een positieve manier bijdragen aan de duurzaamheidstransitie en organiseren activiteiten binnen acht thema's. Zo zorgen we samen voor een versnelling. Een selectie van onze acties:



Wij willen een gemeente die bruist van schone energie!

Word vrijwilliger

Doe mee en inspireer je buurtgenoten. Meld je aan op energieke-rondeveners.nl/over-ons



400+ scans uitgevoerd

Warmtescans

We laten met infraroodfoto's aan bewoners zien waar er warmte uit het huis weglekt en wat ze hier tegen kunnen doen.

 Word vrijwilliger en doe een cursus van een avond (ook online) + huisbezoeken



16 coaches opgeleid

Adviesgesprekken

Onze energicoaches geven advies over energie besparen in huis en helpen je op weg met de volgende duurzame stap.

 Word vrijwilliger en doe een cursus van 3 avonden (ook online) + huisbezoeken



1 zonneweide project

Energiek Baambrugge

Energiek Baambrugge denkt mee over het eerste zonneweideproject en over de energietransitie in het dorp.

 Meld je aan als vrijwilliger via energiekbaambrugge.nl



90 cursisten getraind

KlimaatGesprekken

We geven KlimaatGesprekken workshops aan bewoners en ambtenaren. We laten zien hoe je je CO2-voetafdruk kunnen halveren.

 Word vrijwilliger en volg een training via stichting KlimaatGesprekken.



4 werkgroepen actief

Energiek Abcoude

Leden van Energiek Abcoude denken mee over zonnenvelden, zon op (groot) dak, duurzaam huis en innovaties.

 Meld je aan als vrijwilliger of blijf op de hoogte via energiekabcoude.nl



Doe mee!

Andere kernen: sluit je aan!

We hebben afdelingen in Abcoude en Baambrugge en nodigen initiatiefnemers uit andere kernen uit om zich ook bij ons aan te sluiten. Doe jij mee met Energiek Mijdrecht, Vinkeveen, Wilnis, De Hoef, Waverveen of Amstelhoek?

Wat willen we samen bereiken?



Duurzame energie

Van het gas af en eigen energieopwekking



Bewustwording

Met duurzame keuzes de klimaatcrisis aanpakken



Duurzaam vervoer

Autodelen, e-bikes, e-laadpunten en meer OV



Leefbare omgeving

Schone lucht, meer stilte en meer groen



Milieubewust eten

Meer lokaal, biologisch, fairtrade en plantaardig eten



Minder afval

Consuminderen, afval scheiden en minder plastic



Zuinig met water

Voor droge voeten en voldoende water



Eerlijk omschakelen

Iedereen kan meedoen, focus op welzijn

SAMEN NAAR EEN DUURZAME GEMEENTE

Doe mee met een initiatief of activiteit



Koop zonnepanelen op een dak bij jou in de buurt en verlaag je energiekosten.

zonopderondevenen.nl



Word mede-eigenaar van schone energieprojecten en bouw mee aan een groenfonds voor de omgeving.

veenwind.nl



Werk mee aan een circulaire economie, duurzame bedrijfsvoering en bewustwording. Sluit je aan.

duurzaamderondevenen.nl



Word ook Energieke Rondeveners. Blijf op de hoogte van onze acties via de nieuwsbrief op:

energieke-rondeveners.nl



Doe mee met de acties van een groep enthousiaste jongeren (< 26) en houd de politiek scherp.

duurzaamjong.nl



De gemeente wil in 2040 klimaatneutraal zijn. Blijft op de hoogte via de nieuwsbrief op:

duurzaamderondevenen.nl

Activiteiten

Duurzaamheidscafé

Laat je inspireren met een kop koffie.

Energieloket bibliotheek

Ontvang advies van een energiecoach.

Duurzame Huizen Route

Stel je vragen aan bewoners.

Repair café

Laat je spullen repareren.

Collectieve inkoopactie zonnepanelen

Koop voordelig zonnepanelen in.

Landelijke opschoondag

Samen maken we de straten schoon.

Fiets je voedsel

Koop bij lokale landwinkels in de buurt.

Zie energieke-rondeveners.nl/agenda voor de actuele informatie.

Onze toekomst is duurzaam

Hoe bereiken we een klimaatneutrale gemeente?

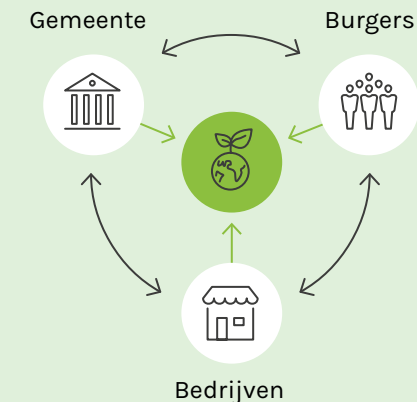
Ambtenaren en het college van B&W:

- voeren het klimaatbeleid op tijd uit
- geven voorlichting
- faciliteren
- helpen duurzame initiatieven op weg
- zorgen voor een eerlijke transitie

Gemeenteraadsleden:

- zorgen voor daadkrachtig klimaatbeleid
- verhogen elke keer de klimaatambities
- tonen klimaatleiderschap

WAT IS ONZE ROL?



Burgers:

- maken klimaatvriendelijke keuzes
- brengen een cultuuromslag op gang
- werken samen

Bedrijven:

- ondernemen circulair
- verlagen hun energievraag
- maken duurzame keuzes



THINK BIG, ACT NOW

- iedereen is verantwoordelijk
- alleen samen kunnen we de klimaatcrisis oplossen



"De komende vijftien jaar zullen bepalend zijn voor het klimaat van de komende tienduizend jaar. Willen we Nederland boven water houden, dan moeten we dus snel in actie komen."

Else Rossing van Duurzaam Jong uit Baambrugge

Wat beweegt jou?

Word jij gedreven door de urgentie van de klimaatcrisis of raak je vooral gemotiveerd door de voordelen van een gezonde en duurzame leefstijl? Lees meer over klimaat en gedragsverandering op energieke-rondeveners.nl/klimaat

BEN JIJ KLIMAATNEUTRAAL IN 2030?

Doe de dingen die écht verschil maken

Klimaatklappers

 **E-bike**
0,1 ton/jaar
vs.

 **Auto**
1,6 ton/jaar
(20 km naar werk)

 **Parijs**
0,03 ton

 **Los Angeles**
2,65 ton

 **Plantaardig**
1,1 ton/jaar

 **Vlees en zuivel**
2,6 ton/jaar

 **Elektrische auto**
15 ton (incl. 9 ton accu)

 **SUV**
35 ton
(alleen de productie)

(CO₂-uitstoot in tonnen)
Bron: Milieu Centraal en
How Bad are Bananas?

Ons doel

Leven naar draagkracht van de aarde. We hebben nu 3 aardes nodig voor onze behoeften.



Nederlander



Wereldburger

Bron: Global Footprint Network

Wat is jouw impact?

Metten is weten. Begin met het in kaart brengen van de impact top 10 van jouw dagelijks leven op mijnverborgenimpact.nl

Een 1 ton reis

Hoever kom je met een 1 ton CO₂ reis per persoon?

 **NS (op windstroom)**
bijna oneindig

 **Internationale trein**
38.450 km (12x Rome)

 **Auto (met 2 personen)**
9000 km (3x Rome)

 **Vliegtuig**
4400 km (1x Istanbul)

Bron: co2emissiefactoren.nl

Nieuwe leefstijl

Voor een leefbare aarde (1,5 °C warmer) moeten we elk jaar steeds minder CO₂ uitstoten.

2018: **10 ton**
2030: **4,5 ton**
2050: **0 ton**

(In CO₂ per Nederlander per jaar)
Bron: klimaatakkoord.nl

Wat is nu normaal?

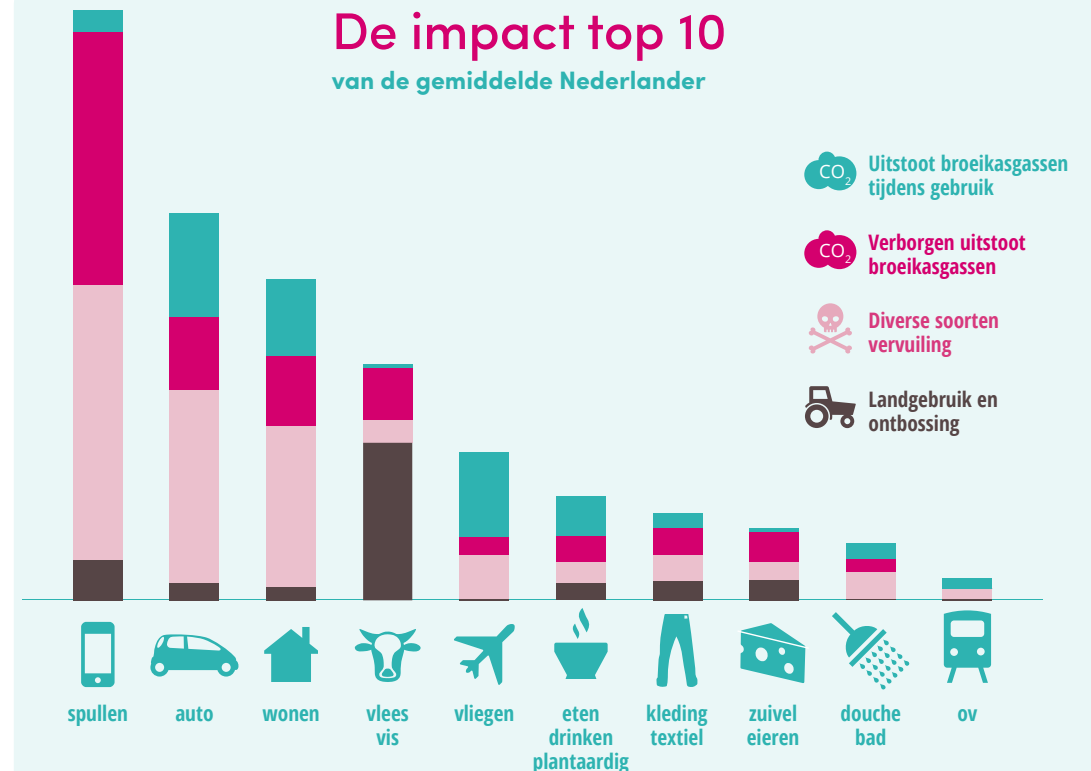
Per jaar kopen we gemiddeld voor € 2000 aan spullen, we vliegen 4200 km en rijden 9000 km met de auto. We consumeren 250 gram zuivel en 120 gram vlees per dag. We kopen drie stuks kleding per maand.

Bron: De Verborgene Impact

Hoe kan het ook?

Door meer te focussen op welzijn i.p.v. welvaart kan je gelukkiger zijn met minder. Als je de uitschieters in je eigen impact top 10 aanpakt, ben je effectief aan het verduurzamen.

De impact top 10 van de gemiddelde Nederlander



Inspireer je burens

Loes: "Ik heb mijn buurvrouw Erica geïnspireerd om ook zonnepanelen te kopen via Zon op De Ronde Venen. Wie weet is ons volgende project wel een elektrische deelauto."

De meeste uitstoot is indirect

Een huishouden stoot jaarlijks gemiddeld direct 7,5 ton aan broeikasgassen uit door energie in huis en vervoer. Daarbovenop komt nog eens 12,5 ton aan indirecte CO₂-uitstoot voor onder meer voeding, spullen en kleding.

(Een huishouden = 2,2 personen) | Bron: Milieu Centraal

Halveer jouw voetafdruk

Doe mee met de workshopreeks KlimaatGesprekken of kijk voor meer handige tips op energieke-rondeveners.nl/tips



Iedereen kan zijn of haar voetafdruk halveren. Klimaatcoach Chantal Bekker uit Abcoude vertelt hoe zij dit zelf heeft gedaan op energieke-rondeveners.nl/pioniers



WORD OOK ENERGIEKE RONDEVENER

Laat je inspireren door de verhalen van buurtgenoten
en zet jouw volgende duurzame stap op:

energieke-rondeveners.nl

Sluit je
aan!